

aucht



Tabakfabrik
Pet. Dorff
dort a. Rh.
gegründet 1765.

tscher Orden
schaft Eberfeld
u. Gästebau
von Kap.-Lt. a. D.

eeketten
er-Decken
heizungen
und autom.
benwischer
Im Linder
2335 Königsstr. 21.

Museums-Ver
Gibberio, D.
Dresden 1927
Borff
des Herrn
direktors Dr. H.
Gedde-Rohr

Von der St
jurist.
Dr. Heiman
Kinderarzt
Erlaubt 2748

Holländer
Boll-Perings
1200er g. n. f. g.
zugeben
Barnet Grosmann
G. m. b. H.
Barmen-R.
Str. 18, T. 1134-4

la Weisswein
la Rotwein
ab hier gegen Sach
300 Liter empfang
A. Bayerer
Bollheim 10 Platz

Landbutter
verlei der d. Weid
(9 Wd.) der d. Weid
nach g. n. f. g.
St. Waldbühnen
Schlafdecken 100 Par
29-11-27

Schleifen und
Bernstein
aller Art
Barmen
Hainbudenstr. 114

Toil. Seife
Strickseife 100 Par
Schlafdecken 100 Par
Schlafdecken 100 Par
Preis: 1.00 M. Grossman
Bollheim 22, Lindw
straße Nr. 71.

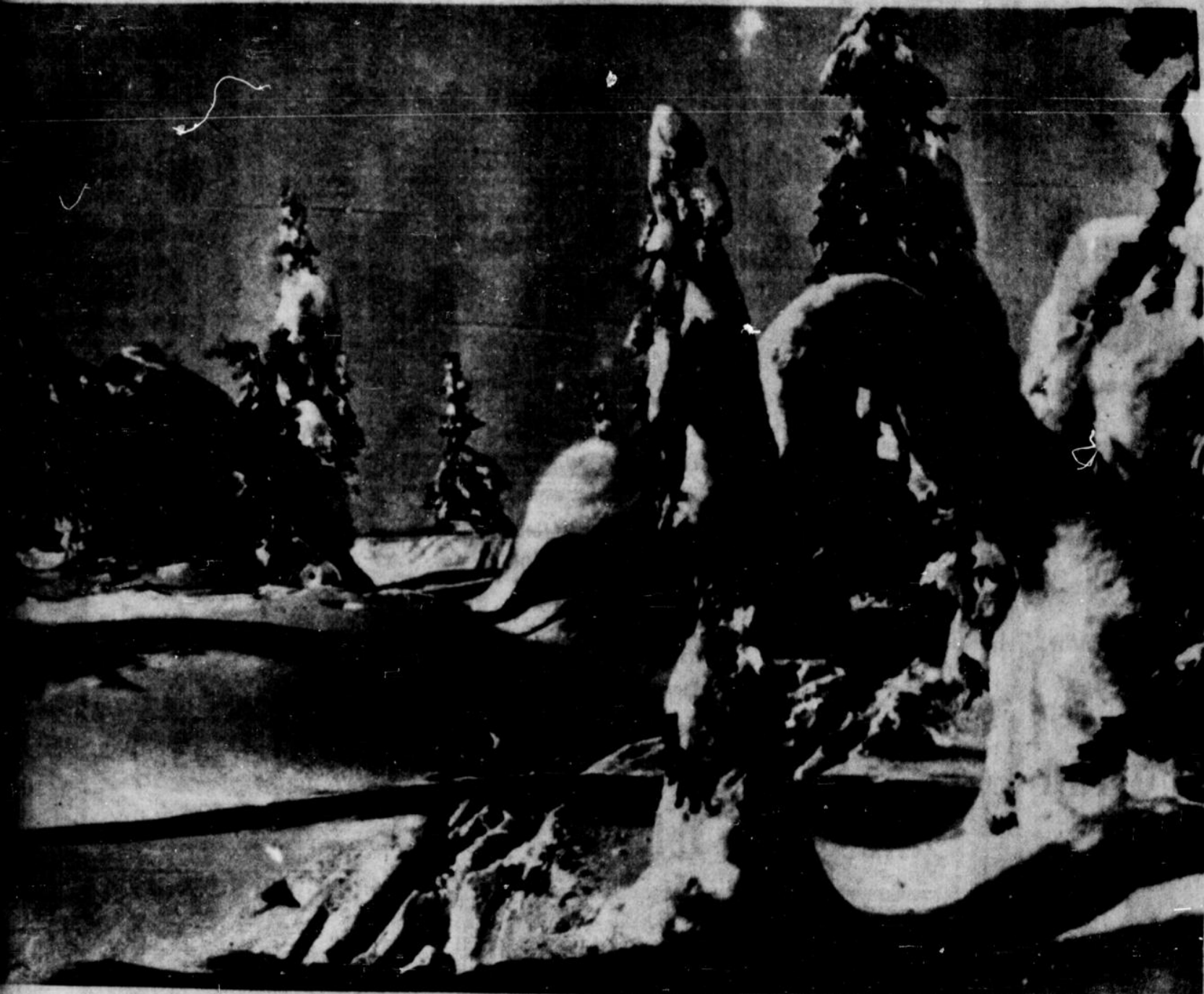
Westdeutsche Sport Zeitung

1927

Wochenbeilage des General-Anzeigers für Elberfeld-Barmen

Nr. 1

Schneeschuhfreuden in einer norwegischen Märchenlandschaft



Ph. H. H. H.

Minimum, Optimum, Maximum

...lebt! Die Sehnsucht, welche aus diesem Tage spricht, erfüllt unser heutiges Ge-
...ational wie jede echte Sehnsucht drängt sie in der Jugend nach Verwirklichung;
...umwelt und Überlegung der Älteren hätten niemals die Leidenschaft erzeugen können,
...den Namen Jugendbewegung und Turn- und Sportbewegung bezeichnen. Sie
...so auch bleiben, ein ureigenes Geschenk der Jugend an die Nation, welches letztere
...gen und anerkennen muß, dem sie Gleichwertiges nicht entgegenzubringen vermag.
...und unterstützende Tat, und mag sie noch so laut ausgesprochen werden, hat gegenüber
...Millionen junger Seelen nur sehr beschränkte Verwirklichung. Aber
...als jetzt vorhanden, zur einen Drang nach selbstständiger Verwirklichung hat. Aber
...einige Leistungen willig an, auch nach Übung von Stille und Stille im Wett-
...wettbewerb, so liegt die Tiefe der Bewegung, ihren Charakter als Ausdruck einer seelischen
...wollen wir das von der älteren Generation zur Verfügung gestellte als
...nicht als uns unterstützend empfinden.

Die deutsche Wissenschaft hat seitdem auf den Plan und bildet in der sogenannten
...einen neuen Zweig ihrer Tätigkeit aus. Was sie will, ist in den drei Worten der
...ausgedrückt, die Erkenntnis der allgemeinen Minimumleistungen,
...Optimumgrenze und der exceptionellen Möglichkeit maximaler Steigerung.
...Begriff spielt von jeher in der Medizin eine große Rolle, ohne daß es möglich ge-
...um eine allseitig befriedigende Festlegung zu geben. Bei der Aufstellung allgemeiner
...wird die Norm, um solche überhaupt zu ermöglichen, vorausgesetzt und reden wir
...Leistungen, die einer jeden Altersgrenze entsprechend sich ablesen, so arbeiten wir
...mit dieser an sich unbekannten Größe. Auf Grund der Erfahrung und mit Hilfe viel-
...fach allgemeiner Aufstellungen über das von dem einzelnen Alter durchschnittlich zu Erwartende
...Aber auf Grund dieser vorausgesetzten Norm war es möglich, das Fach: Sportturnen
...einführen und die verschiedenen Leistungen gleichberechtigt neben den anderen
...zu bewerten. Die Ausnahmen, deren naturgelegtes Vermögen unter dieser Norm ist,
...wohl zum Teil viel zu hoch angenommen wird, hat der Schularzt festzustellen und gleich-
...weg zu bestimmen, das auch sie erreichen können. Noch zu erwähnen ist, daß diese
...leistung in den Befragten der Oberklasse nicht, wie es das Wort vielleicht vermuten

läßt, eine minimale Leistung bedeutet, sondern eine beträchtliche Höhe erreicht, jedenfalls weit
...oberhalb der Grenze liegt, die noch vor wenigen Jahren als gegeben galt. Man muß sich die Ent-
...wicklung vor Augen halten. Durchschnittsleistungen in der Mathematik und der fremden Sprache
...glaubte man festlegen zu können, die Leistungen des Schulkenners waren sehr stark abhängig von
...dem Können und Wollen des Lehrers und von der „Stimmung“ der Klasse. Die Bewertung der
...erreichten Punkte bei einem Wettturnen hing von der in diesem einem Befragten erreichten
...Höhe ab und was heute mit gutem Recht wurde, galt im nächsten Jahre vielleicht nur als genügend.
...Ein 100-Meter-Lauf wurde auch nach Sekunden bemessen, jedoch dem Maß der Turnhunde war
...hat einen mehr oder weniger genauen Schönerwärtbewegen Genüge getan und der Sieger
...sah seine Grenze innerhalb der Massenerleistung.

Auf der Erkenntnis, daß nicht nur für die Entwicklung des Muskelapparats, sondern auch für
...Knochenbau, Herz und Lunge, um nur die wichtigsten Organe zu nennen, eine Beanspruchung
...forderlich, ja notwendig ist, besteht die Lehre vom Optimum. Die Steigerung der körperlichen
...Leistungen soll in systematischer Zunahme soweit durchgeführt werden, wie es dem individuellen
...Vermögen entspricht; d. h. die Minimumleistungen werden in all den Bewegungsarten überboten,
...bei denen der Organismus noch nicht so viel hergegeben hat, um in einem Gleichgewichtsverhältnis
...sich zu fühlen. Ein Optimum, welches man bei einem noch wachsenden Körper nicht zu hoch an-
...setzen soll, verlangt in dem höchsten Maße des Trainings eine wesentliche Willensanstrengung
...und ermöglicht dem Normalen schließlich in fast allen Fällen die Bedingungen zur Erlangung des
...Sportabzeichens zu erfüllen, um einen befriedigenden Begriff anzuführen. Das Wesen des Optimums
...liegt in der vielfachen Abwägung, in der allseitigen Durchbildung des Körpers, in der Vermeidung
...jedes einseitigen Trainings unter dem Gesichtspunkt organischer Wachstums.

Hier liegt die große Gefahr für die Zukunft der ganzen Sport- und Turnbewegung. Zur
...Erreichung des Optimums ist ein Training notwendig; aber das Wort darf nicht verstanden, um
...an Spitzenleistungen zu denken. Ein Optimum ist im einzelnen begrenzt, und es an ein Weiter-
...schreiten gedacht werden kann, muß es nicht nur in einer Abwägung selbst erfüllt sein. Die Ent-
...wicklung einiger Meister, die sprunghaft geschah und nur in einseitiger Ausbildung, darf nicht
...verallgemeinert werden, vor allen Dingen muß eindringlich betont werden, daß der eigentliche
...Sinn aller körperlichen Betätigung, soweit der Blick über die Massen der Jugend schweift, im
...Optimum begründet liegt und sich hier beendet.

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

Rund um Westdeutschlands Volkssportarten



Ein erfolgreicher Wurf von Schürten (Vörschen)
(Vörschen Offen — Duisburg 22:10) West-Photo



Starke
Stöße
mit beiden
Händen

D.S.
Städtisch
Offen-Dagen
4:2 West-Photo



Unmittelbar nach einem Wurf aufs Delfeldorfer
Städtisch Delfeldorfer — Köln 4:1



Schub und Stoß im heißen Ringkampf, die Gefahr zu kommen
(S.V. Gonsen — Rapid Prag 3:3) West-Photo

Die ersten Fußballergebnisse des „Neuen Sports“ brachten uns, neben einigen bedeutenden Freundschaftserfolgen, der Punktspiele auf der ganzen Linie. Konnte man bei den einzelnen Wettkämpfen jene Begeisterung des Fußballs erleben, die nicht dem Stille des Erfolgs um jeden Preis entspringt, so sah man bei Punkt-Spielen manches Spiel, das der Frage nicht entbehrt. Noch ist der Kampf um die Spitze nicht entschieden. Die Absteigenden haben sich weitgehend ihrer Zeit. Schönes flüssiges Spiel — alle Leistungen gehen be-
deutend oft verloren. Dann hoffen die Sport-Gemein-
schaften aus der Vorkampagne auf das neue Jahr — hoffen, daß es ihnen wieder die erste Sportbegeisterung der vergangenen Jahre beschaffen möge.



Stiller in heißer Zeit in Duisburg (Duisb.). (Duisb. Delfeldorfer — Rapid Prag 3:3) West-Photo



Dicht vor der Auslinie kämpft man oft am ehesten. (Germania Düsseldorf — S.V. 04 Düsseldorf 1:2) West-Photo



Moderner Rhythmus auch bei den Weibsbewegungen des Fußballs
(S.V. Weid — Hamburger S.V. 1:3) West-Photo



Ausentwässer beim Kasten
(Vörschen Offen — S.V. 04 Düsseldorf 1:2) West-Photo



Ende außen:
So hoch Bamer
(Offen) häufig!
(Schwarz-Weiß
Offen — S.V. 04
Düsseldorf 4:3)
West-Photo

Ende:
Im nächsten
Augenblick
braucht der Fuß-
ball herab.
(S.V. 04 Delfeldorfer — Fortuna
Düsseldorf 0:1)
West-Photo



Schloß
Welt

VERURSACHT ERST
DR. HILDEBRANDT
VERMEIDEN ERST
DR. HILDEBRANDT
HILDEBRANDT
HILDEBRANDT

Druck von W. Starck, Offen.