

# General-Anzeiger

Elberfeld

für Elberfeld-Barmen

Barmen

Hauptgeschäftsstelle u. Redaktion Walter-Rathenaustr. 50  
Barmen, Elberfeld, 4600, 4601, 4602, 4603 und 678.

Hauptgeschäftsstelle und Redaktion Kernerweg 57  
Barmen, Elberfeld, 4600, 4601, 4602, 4603 und 678.

(Allgemeine Zeitung für Berg und Markt)

## In kritischen Stunden.

### Geringe Hoffnung auf den Spruch der Reparationskommission.

GA Berlin, 15. Aug. (Eig. Drahtb.) Das Kabinett ist heute abend um 6 Uhr zu einer Sitzung zusammengetreten, in der noch einmal die gesamte, durch den Abbruch der Konferenz von London geschaffene politische und wirtschaftliche Lage besprochen wurde. Insbesondere bildet das außerordentliche Ansehen der Devisenmärkte, das auch in Regierungsreisen lebhaftest Beachtung hervorgerufen hat, den Gegenstand besonderer Erörterungen. Der Zusammenbruch der deutschen Währung hat so weittragende Folgen, wie Störung des Budgetgleichgewichts, Unmöglichkeit der weiteren Rohstoffeinfuhr, Verlegen der Lagerbestände, Betriebsstörungen, Gefahr der Hungersnot und damit Massenbewegung, daß gerade diese Seite des Scheiterns der Konferenz von London einer besonderen Prüfung bedarf. Es ist eine Reihe von Wegen vorgeschlagen worden, auf denen man versuchen kann, den politischen und wirtschaftlichen Einwirkungen der Londoner Ereignisse zu begegnen. Die Beratungen wurden, ohne daß es zu Beschlüssen gekommen wäre, auf morgen vertagt.

Weiter gibt die morgige Sitzung der Reparationskommission, in der eine Entscheidung über das Moratoriumsgesuch getroffen werden soll, zu Hoffnungen wenig Anlass. Die Kommission besteht nach dem Ausschreiben der Vereinten Staaten nur aus vier Mitgliedern, da Delegierte Japans und Serbiens nur in bestimmten Fällen teilnehmen dürfen. Es steht zu befürchten, daß, wenn eine Entscheidung überhaupt zu erzielen ist, diese zuungunsten Deutschlands ausfallen wird. Wenn man annimmt, daß sich Italien auf die Seite Englands stellt und Belgien mit Frankreich marschiert, so ist das Stimmenverhältnis 2 zu 2. Gewohnheitsmäßig hat der Vorsitzende, der französische Dubeuf, den Ausschlag zu geben. Nach den bisherigen Tendenzen der französischen Politik wird das Moratoriumsgesuch Deutschlands durch Dubois wohl abgelehnt werden. Wenn dies auf Grund einer Pariser Weisung geschieht, dann muß man allerdings der Verwunderung darüber Ausdruck geben, daß die Reparationskommission zum Organ der französischen Regierung gemacht wird.

Nach dem Paragraphen 11 des Anhangs 2 zu Teil 8 des Versailler Vertrages ist der Ausschuss an seine Gesetzgebung und nicht an besondere Vorschriften über die Unternehmungen und das Verhalten gebunden. Er hat sich, von der Gerechtigkeit und Billigkeit und von Treu und Glauben leiten zu lassen. Diese Fassung deutet darauf hin, daß die Reparationskommission unabhängig von Befehlen einzelner Regierungen arbeiten soll und nur auf Grund eigener Beobachtungen Beschlüsse ziehen wird. In verschiedenen früheren Fällen ist die Souveränität der Reparationskommission von der französischen Regierung stets dann in den Vordergrund gehoben worden, wenn das in der Linie ihrer Absichten lag. Jetzt scheint man wieder einen anderen Weg einschlagen zu wollen in einem Augenblick, wo man wünscht, daß die Entscheidung der Reparationskommission in einer ganz bestimmten Richtung fallen soll. Für die Auslegung des Friedensvertrages und insbesondere für die Beurteilung der Tätigkeit der Reparationskommission entfällt dadurch eine ganz unerträgliche Unsicherheit, die in der Befürchtung besteht, daß es sich hier um ein politisches Ausführgesetz bestimmter Abteilungen einzelner Regierungen handelt. Wenn man sich morgen nicht einigen sollte, so wird sich mit der ganzen Frage wieder die politische Konferenz und letzten Endes der oberste Rat zu beschäftigen haben. Nach dem Paragraphen 17 hat die Reparationskommission von ihren Entscheidungen und ihren Vorschlägen den beteiligten Mächten sofort Mitteilung zu machen.

Die ganze politische Lage ist durch das Scheitern der Konferenz von London so düster und drohend geworden, daß man nur mit Sorge der Zukunft entgegensehen kann. In mittelbarem Verichte aus London lagen der Reichsregierung auch heute abend noch nicht vor.

### Abreise von London.

GA London, 15. Aug. (Eig. Drahtb.) Die fremden Delegationen haben London heute früh verlassen. Auch Lloyd George ist abgereist, um einige Wochen der Ruhe in Nordwales zu verbringen. Er verabschiedete sich wieder von Poincaré nach von Schanger oder Thurnis, weil er schon ganz früh abfuhr. Poincarés Abreise fand nur unter geringer Beteiligung statt. Vorher hatte er die Bestimmungsbefehle besichtigt und auf dem Wege des unbekannten englischen Soldaten einen Kranz niedergelegt. Er war in Begleitung des französischen Vizekonsuls auf dem Bahnhof und zog sich sofort in seinen Wagen zurück, wohin ihn eine größere Anzahl von Journalisten begleitete. Die Franzosen spielten gewissermaßen dabei die Rolle einer persönlichen Garde für den Premier-

minister. Horne war der einzige englische Minister, der auf dem Bahnhof zum Abschied erschienen war.

### Der französische Ministerrat.

GA Paris, 15. Aug. (Eig. Drahtb.) Morgen (Mittwoch) vormittag findet in Rambouillet der von Poincaré bereits gestern angeführte Ministerrat unter dem Vorsitz des Präsidenten der Republik Millerand statt. Es wird mitgeteilt, daß sich die Beratungen voraussichtlich bis in die Nachmittagsstunden hineinziehen werden. Poincaré wird seinen Ministerkollegen einen ausführlichen Bericht über die Londoner Konferenz erstatten. Die Abendblätter schreiben der Regierung die Absicht zu, das Parlament zu einer kurzen Sonderung einzuberufen, um der Regierung bei ihren weiteren Verhandlungen den nötigen Rückhalt zu geben.

GA Paris, 15. Aug. (Eig. Drahtb.) Selbst falls der morgen stattfindende Ministerrat eine Einberufung des Parlaments beschließen sollte, wird diese nicht eher erfolgen, bis die Reparationskommission über die Frage eines deutschen Moratoriumsentscheidungs bezug. Darüber entschieden haben wird, ob ein verdrängtes Verlangen festgesetzt werden kann. Man erwartet eine Entscheidung innerhalb drei bis vier Tagen, so daß eine eventuelle Einberufung der Kammer für Mitte nächster Woche in Frage kommen könnte.

GA Paris, 15. Aug. (Eig. Drahtb.) Der „Temps“ behandelt die Lage in einem rückwärtigen Leitartikel, in dem Lloyd George vor allem vorzuwerfen wird, er habe seine einzige Kongressleistung gemacht, die sich jenen Poincarés zur Seite stellen könnte. Dann aber kommt das Blatt mit der neuen These, daß, was Deutschland am 11. Juli verlangt habe, sei kein Moratorium, sondern eine Reduzierung seiner Schuld. England habe den deutschen Gedanken verstanden, und daraus erlaube sich die Abfassung des Artikels 10 der Gegenentwürfe Lloyd Georges. Hieraus ergibt sich nach dem „Temps“ erstens die Unmöglichkeit für die Reparationskommission, gegen den Willen Frankreichs auch nur ein Teilmoratorium zu bewilligen, und zweitens die Unmöglichkeit, eine Reduzierung der deutschen Schuld ins Auge zu fassen, ohne gleichzeitig das Problem der interalliierten Schulden zu lösen. Da Frankreich seine Zahlung von Deutschland erhalte — da die Anleihe durch Lloyd Georges Schuld auf unbestimmte Zeit verlagert sei — müsse Frankreich von seinem inneren Kredit leben. Dieser Kredit und das dazu gehörige Vertrauen werden sich aber nur erhalten, wenn die Regierung sich entschließen werde, die Forderungen an Deutschland einzutreiben. Sobald diese gefährdet erscheinen, habe die Regierung nicht nur das Recht, sondern auch die ausgesprochene Pflicht, entsprechende Maßnahmen zu ergreifen.

### Eine warnende französische Stimme.

GA Paris, 15. Aug. (Eig. Drahtb.) Poincaré und die französische Delegation sind heute abend 6.30 Uhr in Paris eingetroffen und von einer großen Menschenmenge am Bahnhof begrüßt. Die Abendblätter sind der Ansicht, daß Lloyd George die alleinige Schuld an dem unbefriedigenden Ausgang der Konferenz zuschreiben ist.

„Journal des Débats“ meint, man könne allerdings das Verhalten Poincarés tadeln, der es unterlassen habe, trotz der Mahnung Lloyd Georges seinen großen Plan vorzulegen. Durch diese Unterlassungsliebe habe er Lloyd George in die Hände gearbeitet und dadurch sei die Konferenz zum Scheitern verurteilt worden. Gegenüber den bisherigen Pressenäherungen vertritt das Blatt die Auffassung, daß eine Stimmgleichheit in der Reparationskommission nicht genüge, um einen deutschen Moratoriumsentscheidungsfall zu bringen. Nach den Bestimmungen des Vertrages von Versailles müsse im Falle einer Unstimmigkeit die Streitfrage einer dritten Person unterbreitet werden. Auch die Auffassung, daß die Stimme des französischen Vorgesetzten den Ausschlag gebe, sei durch keinen Text festgelegt. Die Verbündeten würden eine solche Auslegung im vorliegenden Falle allem Anscheine nach ebenfalls anerkennen wie es Frankreich im amgelehnten Falle tun würde. Das Blatt warnt die französische Regierung davor, sich durch gewisse Strömungen dazu verleiten zu lassen, die Entscheidung der Reparationskommission einfach nicht anzuerkennen.

### Englische Hoffnungen.

WTB London, 15. Aug. (Drahtb.) Der Finanzredakteur der „Evening News“ schreibt: Der neue Sturz der Mark auf 4600 Mark für ein Pfund Sterling ist natürlich auf das Auseinandergehen der Wiederherstellungskonferenz zurückzuführen. In diesem Zusammenhang müsse jedoch darauf verwiesen werden, daß kein tatsächlicher Bruch erfolgt sei, und daß die Auffassung besteht, die Verhandlungen würden mit mehr Aussicht auf Erfolg zu einem verhältnismäßig baldigen Zeitpunkt wieder aufgenommen werden.

### Die belgische Enttäuschung.

WTB Paris, 15. Aug. (Drahtb.) Die belgischen Minister Jaspar und Thonnis ha-

ben dem Sonderberichterstatter des „Intransigeant“ erklärt: Wir sind enttäuscht. Wir hofften, daß diese Konferenz zu einem Ergebnisse führen werde und den Fragen auf den Grund gehen würde, nicht nur in den Fragen der wirtschaftlichen und finanziellen Kräfte Deutschlands, sondern auch den Fragen der interalliierten Schulden. Belgien selbst leidet unter dem Druck der Ungeheuerlichkeit, in der es lebt. Die Volsournote stellt den Grundsatz der unausbleiblichen Notwendigkeit der Regelung unter den Alliierten auf, und Belgien, das die wirtschaftliche Lage genau kennt, hat das Bedürfnis, den Horizont von den drohenden Wolken zu befreien, die Englands Plänen den Weg verstopfen. Sobald Deutschland wieder zu Atem gekommen sein wird, wird es wirtschaftliche Zahlungsfähigkeit besitzen. Das gibt einer Anleihe ergiebige Durchzahlungsmöglichkeiten. Darauf müssen wir jetzt unsere Anstrengungen richten.

### Das Bedauern Amerikas.

GA New York, 15. Aug. (Eig. Drahtb.) In amerikanischen finanziellen und politischen Kreisen wird der Fehlschlag der Londoner Konferenz tief bedauert, weil dadurch die für Amerikas Wohlstand ebenso nötige Wiederherstellung des Gleichgewichts in Europa verzögert wird. Die Geschäftsleute erkennen an, daß Deutschland zunächst in die Lage versetzt werden muß, den Markt wieder zu heben, ehe es an eine höhere Befestigung denken kann. Zu diesem Zwecke aber muß Deutschland eine große äußere Anleihe erhalten, die es wiederum nicht auf Grund des heutigen Standes der Reparationsforderungen aufnehmen kann. Das will Poincaré ebenso wie Lloyd George. Bedeutende Finanz- und Wirtschaftsfachverständige sind der Ansicht, daß mittels eines Moratoriums für die Vorschläge bis Ende dieses Jahres und die Erhebung von 25 Prozent auf die Ausfuhr, wie es Lloyd George vorschlägt, hat, diese Anleihe wahrscheinlich zustandekomme wäre.

## Deutsches Reich.

Die Spitzenorganisationen und die Marktsituation. PPN Berlin, 15. Aug. (Drahtb.) Die Spitzenverbände der Arbeitnehmer-Organisationen haben in den letzten Tagen die durch das katastrophale Sinken der Marktsituation geschaffene Lage eingehend beraten und sind zu übereinstimmenden Beschlüssen gekommen. Sie werden nunmehr im Sinne der ausgeführten wirtschaftlichen Forderungen vorgehen.

### Sozialdemokratie und Schupo.

GA Berlin, 15. Aug. (Eig. Drahtb.) Der im November in Augsburg stattfindende sozialistische Parteitag wird sich auch mit der deutschen Schuppogesellschaft beschäftigen. Von den württembergischen Sozialisten sowie den Ortsgruppen Dresden und Bremen wird ein Antrag auf Reorganisation der Schuppogesellschaft eingebracht. Es wird die sofortige Schaffung eines Versorgungsgesetzes für die Beamten der Schuppogesellschaft gefordert. Die Zusammenfassung des Beamtenkörpers soll so geschehen, wie es das Wohl der Republik erfordert. Die Stellung der Polizeibeamten soll sofort umrissen werden. Es wird verlangt, daß die Beamten in dem Dienst einen Lebensberuf erblicken. Weiter verlangt der Antrag, berufstätige Elemente namentlich in Führer- und Vorgesetztenstellen dem Polizeidienst fernzuhalten. Die Polizeibeamten sollen jedoch wie möglich in das Berufsamtamentum eingegliedert werden. Der Antrag wendet sich auch dagegen, daß die Fraktion der S. P. D. im Reichstag sich nicht mit genügender Schärfe gegen die von Wäldern ausgehenden Bestrebungen gewehrt hat, aus der Schupo eine zweite Reichswehr zu machen.

### Eine Ehrhardt-Baut.

WTB Berlin, 15. Aug. Die „Berliner Zeitung“ meldet, die Berliner politische Polizei nahm in dem Bonngesellschaft Müller & Co. Passauerstraße, dessen Besitzer in direkten Verbindungen mit der deutsch-ungarischen Front des Kapitänleutnants a. D. Ehrhardt steht, eine Hausdurchsuchung vor. Aus den vorgefundenen Papieren geht dem Blatt zufolge hervor, daß jeder Zeichner seinen Schein in drei verschiedenen Formulare ausfüllen mußte. Das zweite bezieht der Zeichner und das dritte mußte Ehrhardt in Wien persönlich übermitteln werden. Ehrhardt bestätigte durch seinen Sekretär den Empfang jeder Selbstendung.

### Streik im Wollischen Telegraphenbureau.

GA Berlin, 15. Aug. (Eig. Drahtb.) Die Angestellten des Wollischen Telegraphenbureaus sind in eine Lohnherabsetzung getreten. Der Direktor war ein kurzfristiges Ultimatum auf Bewilligung einer 100prozentigen Lohnherabsetzung gestellt worden. Da die Direktion die Forderungen nicht bewilligt, haben die Angestellten in ganz West- und Süddeutschland sowie teilweise auch in Mittel- und Norddeutschland die Betriebsräume verlassen. Durch diesen Streik tritt eine erhebliche Störung in der Übermittlung des Nachrichten- und Fernverkehrs ein.

### Die neue Lohnbewegung im Buchdruckgewerbe.

GA Berlin, 15. Aug. (Eig. Drahtb.) Der Kampf um den deutschen Buchdruckers Streik am 16. und 17. August in Berlin zusammen befaßt Buchdruckerschaft einen neuen Rohmaterial. Die Geheften fordern 1000 Mark Lohnherabsetzung.

## Frankreich—Bayern—Österreich

Von Dr. Fritz Mittelmann, Mitglied des Reichstags (Deutsche Volkspartei).

Das Ziel der französischen Politik ist seit langem die Herstellung Deutschlands. In Anlehnung an die alte Rheinbundpolitik suchen französische Staatsmänner den Westen und Süden vom Reich abzutrennen. Wenn die Verträge der Emsheit, Dordrecht und Genöffen bisher auch regelmäßig scheiterten, so wäre es doch verfehlt, bereits von ihrer endgültigen Aufgabe zu sprechen. Im Gegenteil arbeitet Frankreich an der Verwirklichung dieser Idee zurzeit mit größter Energie als je zuvor, weil es hierin allein die Möglichkeit erblickt, aus der drohenden Isolierung herauszukommen.

In dieser Verbindung fällt der deutsch-österreichischen Frage eine besondere Bedeutung zu. Österreich ist das Land, in dem die Legitimistenbewegung am offensichtlich in die Erscheinung tritt. Durch das Absterben Kaiser Karls ist dieser Bewegung keineswegs das Ende bereitet, sie hat dadurch vielmehr nur einen neuen, kräftigen Auftrieb erhalten. Erst kürzlich fand eine Legitimistenversammlung in Innsbruck statt, in der mit voller Zuversicht der Aufrichtung des Habsburger Reiches entgegengeesehen wurde. Durch besondere Legitimistenabsichten wollen die Legitimisten sich auch äußerlich als Anhänger der Habsburger zu erkennen geben und durch Versammlungen und in der Presse für ihre Ideen werbend auftreten. Das man dabei gefährliche Angriffe gegen Preußen richtet, zeigt vielleicht deutlicher als alles andere, wozu im Grunde genommen hinter dieser ganzen Bewegung steht.

Frankreichs Gegner, fast in der Hauptsache Preußen, seiner monarchischen Staatsform und seinen militärischen Einrichtungen. Die Staatsmänner an der Seine haben daher längst erkannt, welchen schweren Fehler sie begingen, als sie nach dem Zusammenbruch zugleich mit Deutschland auch Österreich in Fesseln schlugen. Daher bemühte sich Frankreich unablässig, in der Aufrichtung einer Donaurepublik den begangenen Fehler wieder gutzumachen. Bei beiden Abenteuern des Kaisers Karl standen französische offizielle Kreise nahe, und sie sind es wiederum, die als treibende und schützende Macht hinter der neuesten Legitimistenbewegung in Österreich stehen. Diese Legitimistenbewegung findet nicht nur in Österreich, sondern neuerdings auch in der Tschecho-Slowakei eine höchst beachtenswerte Unterstützung. Ihr Mittelpunkt ist seit einiger Zeit von Wien in die Tschechien verlegt worden, und zwar soll die eigentliche Seele des Ganges ein bekannter tschechischer Politiker sein, der bereits als früherer österreichischer Reichstagsabgeordneter seine ganze Tätigkeit gegen Deutschland und die deutschen Interessen richtete. Wenn solche Politiker die Fäden des Legitimismus in Händen haben, dann sollte man in Deutschland wissen, was von einer derartigen Bewegung zu halten ist, und entsprechende Vorkehrungen dagegen treffen.

Leider wird die große politische Bedeutung, die Deutsch-Österreich zukommt, gerade in Deutschland häufig genug verkannt. Was können uns die Österreicher, die selbst nichts zu befehen und zu brechen haben, nützen, welche Rettung soll uns von Wien kommen? Diesen und ähnlichen Ansichten begegnet man nur zu oft bei politischen Gesprächen. Demgegenüber muß immer erneut darauf hingewiesen werden, daß Österreich nicht lediglich das arme und zerlegte Land ist, dem die eigene Kraft zur Wiederherstellung fehlt, sondern daß es sich dabei um einen Faktor von höchster nationaler und politischer Bedeutung handelt. Nicht nur wirtschaftliche Werte liegen umgeben in den Alpenländern und harren der starken Hand und des Organisationstalents, sondern auch politische Werte können uns mittelbar und unmittelbar durch Deutsch-Österreich erschlossen werden. Die gemeinsame Grenze mit Italien, die nicht nur politisch und wirtschaftlich für Italien von höchstem Werte wäre, sondern die auch uns den Zugang zum Mitteländischen Meer und darüber hinaus eröffnet, ist nur auf dem Umwege über Österreich möglich. Vor allem verneine man aber nicht, welche Gefahren für unsere nationale Zukunft drohen, wenn es der französischen Politik gelänge, die reichsfeindlichen Kreise in Österreich, denen in den Alpenländern selbst mit großer Energie entgegengetreten wird, zum Siege zu bringen. In diesem Falle würde eine entsprechende Rückwirkung auf den Süden des Reiches kaum ausbleiben und eine Aufrichtung der Main-Rhein-Linie, an der Frankreich mit unerminderter Energie arbeitet, könnte dann nur noch eine Frage der Zeit sein. In dieser Verbindung verlangen auch die monarchistischen Restaurationsbestrebungen in Bayern, die zweifellos mit den Legitimistischen Plänen in Österreich in gewisser Verbindung stehen, ernsthafte Beachtung, und sie verdienen gebieterisch die Zusammenarbeit aller der Kreise, für die die Erhaltung des Reiches oberster politischer Grundsatz ist. Dieses Zusammenwirken ist aber heute um so mehr erforderlich, als Frankreich, um aus seiner politischen Isolierung herauszukommen, die auf den Zerfall Deutschlands hinwirkenden Legitimistischen Bestrebungen mehr denn je fördert.

### Kritik an den Andeutungen.

GA Genf, 15. Aug. (Eig. Drahtb.) Das die jüngsten Ausweitungsmassnahmen in Elzas-Lothringen selbst von französischen und belgischen Kreisen mit etwas gemischten Gefühlen ausgenommen worden sind, beweist eine Korrespondenz des „Journal de Genève“ aus Estrasburg, die sich äußert als fälschlich über die Sinnlosigkeit dieser Massnahmen Poincarés aus-

[illegible]

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Millionen Frauen bewähren Prägnat.  
Auch Frauen a. Stillvorwangen benutzen Kukul-Fabrik  
schmerz- und gefahrlos. Preis nur 2 Schilling 12.50.

**Gegen Fätschweil, Windknoten**  
und Brennen des Endes. Das Prägnat in Kukul-Fabrik.  
Fätschweil. Das Kukul-Fabrik reduziert die Fätschweil, gibt  
der Hand trocknen und ist für alle Frauen, die  
weicher viel gibt und steht, aus wahre Wohlfahrt. Eine  
Packung, 12 2 Päckchen reichend, kostet nur 2 Schilling 12.50.  
Die Kukul-Fabrik reduziert die Fätschweil und  
Brennen des Endes. Lassen Sie sich von einem  
anderen als „chemisch“ erweisen. Sie gibt nichts chemisch  
oder brennen.

Verlangen Sie auch heute die Interessanten und  
die besten verfügbare „Brenner“. Die richtige „Fätschweil“  
gibt und preislich von der

**Kukul-Fabrik Gross-Sale 37 bei Magdeburg.**



Bon Gertrud Buch.

## Wo nimmt man Sonnenbäder?

### Wie nimmt man Sonnen- und Luftbäder?

Donna Franz.

von Himbeeren, Erdbeeren, Johannisbeeren,  
Murrkosen

### Wassers beim Sonnenbad.

Auch Aprikosenuarmelade wird auf ähnliche Weise bereitet. Sind die Früchte reif und weich, so streicht man sie gleich in rohem Zustande durch ein Sieb, harte Früchte werden, in Stücke geschnitten, mit wenig Wasser erst unter heftigem Rühren weich gekocht und dann durchgeseiht. Auf ein Pfund Aprikosenbrei rechnet man  $\frac{1}{2}$  Pf. Zucker, der mit wenig Wasser zu einem Syrup eingekocht wird. Dann kommt der Brei hinzu. Dies kocht man unter stetem vorsichtigen Rühren zu einer nicht zu steifen Marmelade ein. Nach Belieben kann man, wenn die Marmelade steif genug ist, die vorher abgezogenen Kerne der Aprikosen darunter mischen. Einfüllen, zubinden usw. wie oben angegeben. Frau L. O.

### JohanniBeer-Gelee:

Die Beeren werden gewaschen, auf ein Sieb gelegt und hierauf mit einer Sabel von den Stielen befreit und durch ein sauberes Tuch gepreßt. Doch nehme man nicht zuviel auf einmal, damit nicht viel verloren geht. Währendem käuert man den Zucker, vergesse aber nicht den Schaum abzuheben, bis der Zucker klar geworden ist. Dann gieße man den ausgepreßten Saft hinzu und lasse alles zusammen zum Kochen bringen. Dann Wagnahme vom Feuer und Füllung in Gläser. Nach einigen Stunden Bedeckung mit einem in Rum oder Franzbranntwein angefeuchteten Papier und luftdichtes Zumbinden des Gefäßes. Das geeignete Quantum sind drei Liter rother Saft und drei Pfund Zucker. Auf ziemlich die gleiche Weise bereitet man auch Apfelsäfte. Ebenso Schwarze Johannisbeeren. Doch braucht man dazu nur die Hälfte Zucker.

### Dreifrucht-Marmelade

heißt man aus Himbeeren, entsteinten Kirchen  
und Johannisbeeren her. Der Zucker wird ge-  
läutert, das Obß hinzugefügt und unter stetem  
Abnehmen des Schaumes und häufigem Durch-  
sichren so lange gekocht, bis der Saft dick ist. Dann  
muß man die Marmelade ununterbrochen rühren  
und das Anbrennen zu vermeiden. Nach Belieben  
füge man etwas Zimmt hinzu. Etwas abgeseiht  
fülle man die Marmelade in Gläser.

**Billiges gutes Mus von gemachten Früchten.**

Man nimmt dazu von allen Sorten Obst, welches sich vorfindet, wie Aprikosen, Birnische, Pfirsiche, Kirschen, Johannisbeeren, auch Kessel und Birnen, wenn man frühere Sorten hat. Steine und Stiele entfernt man. Kessel und Birnen werden geschält, vom Gedäule befreit, dann in Stücke geschnitten, alles gut gemischt, in Töpfe gefüllt mit Zucker gut bestricht und in einen Backofen gestellt. Ist das Obst weich gelocht und ziemlich gut gebaden, das es fleisch ist, so zieht man die Töpfe heraus und verbindet sie mit Pergamentpapier. Dann stellt man die Töpfe auf ein feines Sieb.

## Wo nimmt man Sonnenbäder?

### Wie nimmt man Sonnen- und Luftbäder?

### Wassers beim Sonnenbad.

vorzuziehen ist die Vereinigung von Schwimmbad, Luft- und Sonnenbad. Es stellt das nicht immer erreichbare Ideal dar. Hier findet auch der Abwechslungstrieb des Menschen seine Befriedigung.

**Was muß man als schädlich beim Sonnenbad vermeiden?**

Aus den vorstehenden Ausführungen ergibt sich eigentlich schon von selbst, welche Dinge beim Sonnenbad zu vermeiden sind, um Schädigungen des Körpers hinzuzuführen. Aber die Betonung derartiger Fehler ist besonders wichtig; denn in ungerechter Verallgemeinerung werden Schädigungen, wie sie bei Luft- und Sonnenbad zur Beobachtung gelangen, dem ausgesageten Prinzip zur Last gelegt, und nicht den zu entfernenden Auslösungen. Ein reines Sonnenbellege ist eine anstrengende Kur, die keineswegs jeder verträgt. Ueberhaupt hat schlechter Schlaf, Abmagerung und hochgradige Nervosität in diesem Gesolge. Das aber Uebermaß ist, das sagt seine Regel, das sagt nur das persönliche Befinden. Das Uebersäß muß nach der Beendigung eintreten, sonst war das zu lang durchgeführt.

Drum seien die Zeitsäge noch einmal kurz zusammengefaßt, deren Befolgung allein einen richtigen Einfluß des Sonnenbades verheißt: Wie lange! Aufhören oder unterbrechen, wenn die ersten Zeichen von Unbehagen, Herz klopfen, Schwindeln vor den Augen u. s. w. zeigen, womöglich aber schon vorher! Allmähliche Steigerung der Sonnenbäder, kein brüskes Durchschlagenwollen! Der stummer Zeitschnitt! Es nicht zur Bildung von Blasen durch die Befolgung kommen lassen! Körperbewegung! Kopf bedecken! Wo es möglich ist, Wasser, Luft- und Sonnenbad miteinander verbinden!

Für den Inhalt dieser Beilage verantwortlich:  
Dr. Maria Reher, Darmen

## Die kluge Hausfrau

macht sich die Erfahrungen anderer zu-  
nuz und kauft nur die millionenfach  
bewährten **BRUNN** Saushaltstaben  
lieberall zu haben.

## Reizbare Haut wird am günstigsten beeinflusst

ber auch als beste Stroh-  
seife stark empfohlen **Myrrholin-Seife**

na  
in  
K  
F  
in  
G  
W  
W  
nach  
versch  
ihm e  
Kame  
keiten  
Arbei  
Vorb  
werde  
nicht  
D  
Elbe  
Die  
den 17.  
Trauer

Wer an de  
lahrt, das  
die an der  
Sch  
Beitrag  
wider u  
Kriegsru  
F. a. d. T.  
3-4. au  
Wer  
Die Wasse  
unterbe  
im Anst  
der Stred  
redöge.  
Wer u  
A. Edebi  
ien 12  
aber unge  
bungen u  
dingenab  
in anfe  
bände für  
einnahme  
berfo. u.  
Einlehnun  
wies in  
mer 22.  
30. u.  
entfult u  
scheiden.  
Fitz 3 K  
Seuche in  
Gefahren  
Gefahren  
Ver  
Es  
mit Ein  
(legt. f.  
an der f.  
B. 1666.  
D. 2. u.  
Erdne  
gänst. au  
Kupper.  
Kunstr  
In näch  
Hüter-B  
2  
mit 2 a  
Geschäfte  
beziehb  
Größere  
Kon  
i  
mit eie  
In  
Angebote



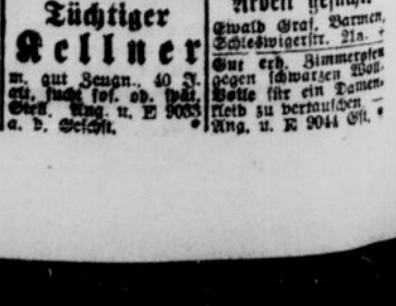
06

07

Ernst Eider, Weber, 1877

Dr. H. Moritz & Co., Prof., Silbergraben 4.

Frau A. Grunemann, Elberfeld, Mozartstr. 7,  
 Bernier. 1904.



221  
 in ein  
 der n  
 es wi  
 bir n  
 Fülle  
 D  
 drauf  
 regie  
 Bei  
 tar f  
 herel  
 vor,  
 Ipp  
 war.  
 raum  
 dem  
 rüthe  
 mäh  
 Zunk  
 merz  
 schon  
 ihm  
 Ein  
 eigen  
 man  
 hielt  
 und  
 nun  
 doch  
 bege  
 er f  
 In  
 ten  
 Zick  
 auf  
 die