

Regeln für die Borratskommer

Halte die Vorratskammer luftig und sauber. Hefen und Mehlwaren lege man so, daß die Sonne nicht einstrahlt, und gebe frische Luft her. Heißes bringt man auf Tische und feilhaltige Speisen schme man vor Sonnenlicht, da das Fett sonst ranzig wird.

Einige wertvolle Anregungen für unsere Gladbacher Bergarbeiterfrauen

Diese Woche bekommen unsere Bergarbeiterfamilien als eine besondere Zuerkennung norwegischer Salzflöße, die durch den heimischen Hirschhandel verteilt werden. Da es sich hier um eine in unserer Heimat weniger bekannte Hirschsorte handelt, wollen wir den Passanten unserer Bergarbeiterfamilien ein paar wertvolle, jahrmännliche Reiskühe zur verschiedenartigen Zubereitung dieser Salzflöße geben. Die folgenden Lepte sind als Nachzügler für die Personen berechnet.

Der Salzflüß ist in allen Fällen etwa 24 Stunden auskochen, wobei das Wasser einige Male zu wechseln ist. Der ausgewässerte Flüß wird in kochendes Wasser gelegt und aufgekocht und muß bei kleiner Flamme etwa 30 Minuten gieden. Sollte er dann noch etwas zu salzig sein, wird er in einem neuen heißen Wasser nochmals aufgekocht.

[illegible]

Besondere Fürsorge den Schwerverwundeten!

[illegible]

berlangernte verlingen deshalb über verziehende West-
hellen.

Bei schweren Verletzungen der Gliedmaßen lin einem
Fall Notbehelfen notwendig, um den Ausblutungsstill-
stand zu verhindern. Die Wunden werden mit Jod-
lauge und bringes e hütlig u eufantelnde Verlangens
Verloren können lie auch wieder an Spiel und Sport teil-
nehmen. Auf die Doppelstrammungsinjektion euf ein
mal 100 mg 100 mg 100 mg 100 mg 100 mg 100 mg
Chlorsäure von freier Spiel anabhängig u machen. Die
Doppelstrammungsinjektion ist die eufordende Verlangens
auch hütlig euf ein mal, lie wieder hütlig u mo-
mentell euf ein mal euf ein mal euf ein mal euf ein mal
Schwerwundenen euf ein mal. Den Verlangens
bei Verlorensinjektion ist euf ein mal, ein ge-
euf ein mal. Bei diesen Verlorensinjektion euf ein mal
euf ein mal euf ein mal euf ein mal euf ein mal euf ein mal
Schwerwundenen euf ein mal. Das euf ein mal euf ein mal
bei für die Unterhalt monatlich hütlig euf ein mal.

Die Kriegstraumung

Das wesentliche Merkmal der Überdichtung liegt in der persönlichen Abgabe der Erklärung, die das unterzeichnete eine persönliche Entscheidung darstellt. Der Überdichtende muß leben. Die Bestimmung, daß den Sinn, das Stellvertreten (S. 3 wegen Kenntnis eines Verstorbenen) der Abgabe der Überdichtung und die geteilte Abgabe beider Abgaben die gleiche Wirkung hinsichtlich des einen Verstorbenen nicht möglich sind.

Normalerweise werden Kräfteausgaben aus anderen diesen Voraussetzungen zu erfüllen. Es hat sich aber herausgestellt, daß Angehörige der Wehrmacht S. 3 wegen angeblichen Kräfteausgaben oder aus sonstigen Gründen nicht in der Lage sein können, die Überdichtung zu unterschreiben. Um nun zu ermöglichen, daß auch diese Fälle die Ehe eingetragen können, wenn der Mann an der Front lebt, hat der Gesetzgeber bei dem Absterben des Mannes die Überdichtung durch die Angehörigen des Mannes ersetzen können. Diese Überdichtung unter Überlebenden ist ausnahmsweise in Kriegszeiten möglich, wenn ein Ver-

Vorsicht vor dem Schnupfen!

Kühlere Temperaturen erfordern wärmere Kleidungsstücke

[illegible]

geben, um allen lieben die besten Stunden Sommerfrische zu bieten und die einladigsten und buntesten Winterfrische, die man nur wünschen kann, zu spenden. Und wenn auch ein Jahr mindeſt bis zum Winter, das die übererregte Kierbung die Jahre langste Zeit, die man sich wünschen kann, zu überdauern vermag, lieber mögens und abends ein bißchen, als daß er schon in seine kurze eintönige Winterfrühe läuft. Er denkt allerdings dabei, daß er damit in eine Eitelkeit mündig eintritt, die sich nicht durch die Zeit, die er verliert, zu entschuldigen tragt, ihn befindet in ganz kurzer Zeit eine tüchtige Erklärung ein.

„Ich bin nicht gemeint, daß wir schon jetzt einen so tiefen Winter und Froststurm herauswollen. Ich will die besten vollenen Seiten haben nach Juli, aber eine Jähren umlung, einen Schuß der einen regelrechten Winterfrühe, man kann sich den Abend, wenn man sich in der wärmere Unterwelt umgebung zu empfehlen. Vielleicht immer besser als unruhige Nummern, wenn es zu jenen, die man sich wünschen kann, zu kommen. Die Befriedigung, aber eine vorübergehende. Beiratsstellung der allgemeinen Wohlbehagen ist auf jeden Fall hiermit verbunden. Und gerade das können wir uns in der dringlichen

Danksagung.
Für die vielen Beweise herzlicher Teilnah-
me beim Heldeutode meines lieben Sohnes, unse-
rer guten Bruders Willy sagen wir allen,
besonders auch den Nachbarn, unsern herz-
lichen Dank.
Frau Wwe. Anna Steinmann und Kinder
Das Sechswocheneselement für den 1. bis 2. Okt.
Gefallenen am Freitag, 2. Okt., morgens
8.15 Uhr in der Johanne-Pfarrkirche in
Kirchballen, unter der Leitung des Pfarrers

Damenstühle
Gr. 38 gegen Gr. 37 zu fau-
chen gerückt. Zu fragen im
Hoff, Beobachter: Gladbeck.

3-Zimmer-Wohnung
(Preis 4 1/2 RM.) in altem
Haus in Bottrop geg. 3. od.
4-Zimmer-Wohnung in Glad-
beck, von Feldschneidern zu
kaufen oder zu pachten unt.
1000 an jun. Wit. Gladbeck.

Hempferlehring
für sofort gesucht.
Domalt Schuler, Glöbbed,
Geling-Götting-Strasse 12.

Schuh- u. Lederpflege
Nicht jede Schuhcreme ist

Guttalin



Echt nur mit dem Aufdruck:

"Guttalin"

Guttalin-Fabrik, K&L

Am 28. 9. auf dem Wege von

Bladdred mit der Stragendbahn
nach Bettrop
braune Leber-Stadtfische
verloren. Inhalt 1 Kex, Sad
und Schlüsselbund. Gegen gute
Beischnung abzugeben
Bladdred, Bettroper Straße 97.

neuliche meine kleine 3-Zimmer-
Wohnung mit Bad und Diele
in R 31m gegen eine gleiche in
Glabbeed.
Ruhiges Pultenbrake 12.

andere Puhhilfe
für die Vormittagsstunden ge-
sucht (H. Hausbalt). Vorzu-
stellen: S. Frau Wll. Lindemann.

Zu erfrag. im H. B. Glöckner.
Lehrer
zu kaufen gesucht.
Fungel's. Rapen, Westph. 28.

